JOB-COACHING

Wozu?
Lohnt sich das?

Eine Coachee erzählt ...

Mehr als eine Empfehlung

Danke Sylvia

Vorab zu erwähnen...

Ein Job-Coaching, wozu braucht man das? Das wurde ich öfter gefragt. Mal direkt, mal eher indirekt. Ich habe eine gute Ausbildung, ein paar nützliche Talente und einen Job, der mir von seinen Tätigkeiten her Spaß macht. Warum also ein Coaching? Was genau bringt das, lohnt sich das und wie findet man überhaupt einen guten Job-Coach? Das alles hat mich meine Freundin Sophie gefragt. Und zwar in etwa so:

Zwei Freudninnen gehen spazieren

Sophie trifft Sylvia (1)

Sophie: „Hey, schön dich zu sehen, wie geht's dir und was gibt's neues?"
Ich: „Hey, mir geht's sehr gut - ich fange einen neuen Job an."
Sophie: „Nicht wahr! Wie das denn? Als wir uns das letzte Mal gesehen haben, hast du doch gerade das Job-Coaching angefangen. Das ging ja jetzt schnell. Los, erzähl! Ich bin neugierig."
Ich: „Genau, ich hatte im Internet nach einem beruflichen Coaching gegoogelt, bin auf Melanies Webseite gestoßen und hab sie angemailt. Wir hatten recht schnell ein Vorgespräch per Zoom, und sie war live genauso sympathisch, wie sie auf ihrer Webseite rüberkommt. Ich hatte das Gefühl, es passt zwischen uns und vor allem, dass sie mich versteht. Das fand ich ziemlich erstaunlich, denn ich habe mich ja selbst zu dem Zeitpunkt nicht wirklich verstanden und wusste nicht genau, was ich wollte. Ich hatte überlegt, nochmal ein Aufbaustudium zu machen, aber so ganz war ich auch nicht überzeugt."
Sophie: „Und diese Melanie konnte dir helfen?"
Ich: „Yes! Mein Ziel war, Klarheit zu bekommen. Und das habe ich. Ich kann dir gar nicht genau sagen, was sie eigentlich gemacht hat. Es war jedenfalls kein Hokuspokus oder irgendwelche schrägen Übungen. Ich hatte einfach das Gefühl, sie lässt sich voll auf mich ein, hat ein gutes Gespür und sieht mich immer auf Augenhöhe."
Sophie: „Also keine tausend Seminare buchen und dann kommt der Erfolg von ganz alleine, wie das so manche Persönlichkeits-Coaches behaupten?"
Ich musste lachen. „Nein, ganz und gar nicht. Es ist schon auch ein Invest, den man da tätigt. Aber ich hatte nie das Gefühl, dass ich dafür nur leere Worte bekomme. Ganz im Gegenteil. Da war ganz viel Vertrauen zwischen uns und 100 % Aufmerksamkeit von ihr."
Sophie: „Aber jetzt nochmal zum Mitschreiben - was genau habt ihr denn gemacht?"

Coachingpaket

berufliche Orientierung

- 1:1 Coaching (live oder online) zur Klärung deiner Situation und deiner Wünsche
- Verwendung eines Online-Tools; Anhand des LINC Personality Profiler erhältst du eine ausführliche Analyse deiner Persönlichkeit mit allen Facetten deines Charakters (ca. 30 seitige Ausarbeitung als PDF-Dokument, Kosten bereits enthalten)
- 1:1 Coaching (live oder online), intensives Eintauchen in deine Persönlichkeit und Herausarbeiten deiner Stärken, Wünsche und verborgenen Talente
- 1:1 Coaching (live oder online) Visionsarbeit für deine berufliche Zukunft. Wo willst du hin, wie darf dein zukünftiges Arbeitsumfeld aussehen, auf was kannst du verzichten? Festlegen der nächsten Schritte.

Investition: 820 € zzgl. MwSt.

Zwei Freudninnen gehen spazieren

Sophie trifft Sylvia (2)

Ich: „Wir haben uns unterhalten. Sie hat sich angehört, wo ich gerade stehe, was ich möchte, warum ich das Coaching mache. Sie hat mir gesagt, wie sie arbeitet und was sie kann. Zum Paket gehört auch ein Persönlichkeitstest, der uns beiden geholfen hat, meine Motivation und Werte besser zu verstehen."
Sophie: „Aber solche Tests hast du doch selbst schon einige gemacht. Das weißt du doch alles schon."
Ich: „Das dachte ich auch. Aber es kamen nochmal ein paar echt interessante Dinge raus. Und Melanie konnte die mit ihrer Personalerbrille auch nochmal anders einsortieren. Beispielsweise hat sie mir gesagt, dass das was ich gerne tue und gut kann – nämlich viele Bälle in der Luft zu halten und Themen und Leute zu koordinieren – ein echtes Talent ist. Auch Generalist zu sein hatte ich immer als Nachteil angesehen. Das hat sie mir ziemlich schnell ausgeredet."
Sophie: „Ja spannend! Und was hat sie dir dann eingeredet?"
Ich: „Na, gar nix. Aber sie hat mir klar gemacht, dass ich Vertrauen in meinen eigenen Weg haben darf. Dass ich diesem Optimierungswahn und dem gefühlten Druck, mich immer weiter qualifizieren zu müssen, nicht folgen muss. Wir haben zusammen nach meinem roten Faden gesucht, anstatt nach einer weiteren Abzweigung, die ich nicht brauche. In meinem Fall war das goldrichtig."
Sophie: „Und wie kommt da jetzt der neue Job ins Spiel?"
Ich: „Sie hat auch meine Bewerbungsunterlagen angeschaut und mir ziemlich deutlich gesagt, dass ich das nicht bin, dass ich mich hinter irgendwas verstecke, anstelle die zu sein, die ich wirklich bin."
Sophie: „Aua!"
Ich: „Ja, stimmt. Aua. Aber auch echt genial. Ich fand ihre offenen Worte sehr hilfreich und bin ihr dafür sehr dankbar! Ich habe mich dann direkt drangesetzt und alles nochmal von Grund auf überarbeitet."
Sophie: „Und damit hat es dann geklappt? Das ist ja echt schräg."
Ich: „Genau. Sie hat sie nochmal angeschaut und damit habe ich mich dann beworben. Auch während des Bewerbungsprozesses hat sie mich super unterstützt. Ich finde, sie hat einfach ein unglaublich tolles Einfühlungsvermögen und Gespür für Menschen. Sie selbst sagt, sie kann eigentlich nur das unterstützen, was ich mache und selbst reingebe. Es geht ihr darum, zu sehen, was man hat, was einen unterscheidet – um genau dort wirksam zu werden. Also nix mit Zauber, sondern richtig bodenständig."
Sophie: „Klingt sympathisch!"
Ich: „Das ist es auch. Und in meinem Fall auch noch ziemlich erfolgreich!"

persönlicher

Nachtrag

Eines meiner Hobbies ist es, zu schreiben. Auch darin hat mich Melanie bestärkt. Sie hat mich gebeten, als Referenz für ihre Webseite etwas zu schreiben, dass sie veröffentlichen kann. Und voila! hier ist der Text. Und der ist mit Melanie auch nur vorbesprochen. Die Inhalte kommen von mir und von Herzen. Ich kann Melanie nur jedem empfehlen! Eben weil sie voll auf einen eingeht und so herrlich offen und unkompliziert ist. Also: Let's Rock! Oder, wie Melanie sagt: „Du musst schon selbst Konfetti in dein Leben pusten."
Sylvia

Melanies Resmüee

Aus Sicht des Caoches, kann ich sagen, dass Sylvia sich und ihre Stärken aus den Augen verloren hat. Mit meiner Begleitung, hat sie auf leichte Art und Weise zu ihren Kompetenzen und Stärken einen neuen Zugang bekommen. Es war alles da, nur etwas verschüttet. Die neue Stelle die sie antreten wird, passt hervorragend zur ihr. Sie übernimmt eine Leitungsfunktion in einem Umfeld, welches hervorragend zu ihren Werten passt und hat bereits in den Gesprächen mit der Geschäftsführung gespürt, dass Sie dort genau richtig ist. Ich wünsche ihr von Herzen, dass Sie ab jetzt, nie mehr vergisst, wer sie ist und was sie kann.

Melanie Kubala
Training & Coaching
www.melaniekubala.de